



SENIORENCENTRUM "ST. JOHANNES"

WOCHENSPEISEKARTE VOM 18.05.2026- 24.05.2026

J. Böhm - Küchenleitung -
Tel.: 91733-997

		Menü 1/Diab 1	Menü 2/Diab 2	Kaffee	Abendbeilage
		Vollkost	Leichte Vollkost		
Montag		Milchshake ML Curry-Geflügelragout ML 2,12 mit Reis KV Broccoli ML	Milchshake ML Lippischer Pickert 3, EI, ML, V Rübenkraut KV	ronen-Spritz-Gebäck 2, SF, W, V	ering in Senfsoß FI, SE
	Dessert	Ananaskompott KV	Ananaskompott KV		
Dienstag		Minestrone 3, G, SE, W 3, 12 Ravioli mit Käsefüllung 3, EI, ML, V Kräuter-Käsesoße EI, ML, SL Tomatensalat SU 2	Minestrone 3, G, SE, W 3, 12 Salzkartoffeln mit Kräuterquark ML Senfgürkchen SE 2, 4	Erdbeerrolle 3, EI, ML, V 1, 6	Mini Schnitzelche 3, G, EI, W, V
	Dessert	Panna Cotta mit Erdbeersoße ML	Panna Cotta mit Erdbeersoße ML		
Mittwoch		Bratwurst KV 2, 16 Kartoffelsalat Hausmacherart EI, SE 1, 2, 4, 12 mit Ketchup und Senf SE 1, 7	Fleischfreie Bratwurst 3, G, EI, W, V Kartoffelsalat Hausmacherart EI, SE 1, 2, 4, 12 mit Ketchup und Senf SE 1, 7	emachter Zitroner 3, EI, SO, V 6, 12	Weintrauben KV
	Dessert	Fruchtjoghurt ML	Fruchtjoghurt ML		
Donnerstag		Champignoncremesuppe 3, G, ML, W 12 Currywurst KV 16 Pommes Frites KV Paprika-Chinakohl-Salat KV	Champignoncremesuppe 3, G, ML, W 12 Tellerrösti Hawaii ML 2, 12, 16, V Feldsalat mit Himbeerdressing KV 12	Mini Amerikaner 3, EI, ML, V	Krautsalat KV 2, 7
	Dessert	Quarkspeise Pfirsich ML 12	Quarkspeise Pfirsich ML 12		
Freitag		Fruchtkaltschale KV Fischstäbchen mit Remoulade I, FI, ML, S 1, 4, 7, 12 Salzkartoffeln KV Tomaten-Gurken-Salat KV 12	Fruchtkaltschale KV Spargelpizza 3, EI, ML, V	emachter Apfel-Käse EI, ML	Eiersalat 3, EI, SE, V 7, 12
	Dessert	Bananen / Birne	Bananen / Birne		
Samstag		Graupeneintopf mit Rindfleisch 3, G, SL, GI	Brechbohneintopf mit Tomaten SL 1, 2	Cafe-Röllchen 3, EI, ML, V	Kakao ML
	Dessert	Buttermilchdessert ML 1, 12	Buttermilchdessert ML 1, 12		
Sonntag		Spargelcremesuppe ML Rindergulasch GG, WZ Salzkartoffeln KV Blumenkohl ML	Spargelcremesuppe 3, ML, SE, V 3, 12 Omelett natur EI, ML Kartoffelpüree ML, SE 3 mit Sc. Hollandaise, Lauchgemüse EI, ML, SL	okoladen-Sahnet 3, EI, SO, MI	Spargel-Kartoffelsa SL
	Dessert	Eis ML 12	Eis ML 12		

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Das Diätmenü, sowie alle anderen Kostformen, werden von Menü 1 und 2 abgeleitet.

Beirat: _____ Einrichtungsleitung: _____ Küchenleitung: _____ HWL: _____