



# SENIORENCENTRUM "ST. JOHANNES"

## WOCHENSPEISEKARTE VOM 08.06.2026- 14.06.2026

J. Böhm - Küchenleitung -  
Tel.: 91733-997

|                   |         | Menü 1/Diab 1  | Menü 2/Diab 2  | Kaffee                          | Abendbeilage                         |
|-------------------|---------|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|
|                   |         | Vollkost   | Leichte Vollkost   |                                 |                                      |
| <b>Montag</b>     |         | Fruchtkaltschale KV<br>Geflügel-Cevapcici EI,ML,SE 30<br>mit Tomatenreis SL<br>und Krautsalat KV 2,7       | Fruchtkaltschale KV<br>Armer Ritter mit Pflaumenkompott 3,EI,ML,V  | Mini-Apfeltasche 3,G,ML,W       | Ring in Tomatensauce FI,SE           |
|                   | Dessert | frische Erdbeeren  | frische Erdbeeren  |                                 |                                      |
| <b>Dienstag</b>   |         | Spargelcremesuppe 3,ML,SL,1<br>mit Rahmspinat ML<br>Kartoffelpüree ML,SE 3<br>Rührei EI,ML                 | Spargelcremesuppe 3,ML,SL,1<br>Kartoffelauflauf mit Spargel EI,ML  | Berliner 3,EI,ML,1              | Bockwurst SL 1,2<br>mit Senf SE      |
|                   | Dessert | Ananaskompott KV   | Ananaskompott KV   |                                 |                                      |
| <b>Mittwoch</b>   |         | Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfel SL<br>mit Wiener Würstchen KV 1,2,16                                   | Tomaten-Broccolieintopf mit Tortellini EI,ML,SE 1,3,12   | gemachter Kirsch 3,EI,ML,1      | Kartoffel Spargelsauce EI,ML,SE 4,12 |
|                   | Dessert | Fruchtjoghurt ML 2,4,12  | Fruchtjoghurt ML 2,4,12  |                                 |                                      |
| <b>Donnerstag</b> |         | Zucchinicremesuppe<br>Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kar EI,ML,W: 30<br>Rote Bete Apfel Salat KV 4 | Zucchinicremesuppe<br>Vegetarisches Gemüsegulasch ML 2<br>Spätzle 3,EI,ML,V 3  | Butterkekse 3,G,ML,W            | Wassermelone                         |
|                   | Dessert | Vanillecreme mit Erdbeeren ML 12   | Vanillecreme mit Erdbeeren ML 12   |                                 |                                      |
| <b>Freitag</b>    |         | Spinatcremesuppe ML<br>Heringsstipp I,FI,ML,S 1,7<br>Butterkartoffeln ML<br>Gurkensalat SU 2,13            | Spinatcremesuppe ML<br>Gemüsepuffer mit Kräutercreme EI,ML<br>Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing SE,SU 2,13                          | gemachter Fantak 3,EI,ML,1 2,12 | coli Mandarinen EI,ML,SE 1,7,12      |
|                   | Dessert | Rote Grütze mit Vanillesoße ML   | Rote Grütze mit Vanillesoße ML   |                                 |                                      |
| <b>Samstag</b>    |         | Gemüseintopf mit Kartoffeln und Fleischklöß EI,SL,W: 3,30  | Milchreis mit Zimt und Zucker 3 ML 12  | Schweinsöhrchen EI,ML,W         | Kakao ML                             |
|                   | Dessert | Schoko-Vanillepudding ML 12  | Schoko-Vanillepudding ML 12  |                                 |                                      |
| <b>Sonntag</b>    |         | Pilzbrühe mit Eierstich EI,SL<br>Pfefferspießbraten SE 1<br>Salzkartoffeln KV<br>Romanesco KV              | Pilzbrühe mit Eierstich EI,SL<br>Kohlrabischnitzel mit Kräutersoße 3,EI,ML,V<br>Rosmarinkartoffeln ML<br>Farmersalat 3,EI,SE,V 1,7 | Lebkuchen vom Bäcker EI,SO,MI   | Chicken Crossies GG,WZ               |
|                   | Dessert | Eis SO,ML 12   | Eis SO,ML 12   |                                 |                                      |

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Das Diätmenü, sowie alle anderen Kostformen, werden von Menü 1 und 2 abgeleitet.

Beirat: \_\_\_\_\_ Einrichtungsleitung: \_\_\_\_\_ Küchenleitung: \_\_\_\_\_ HWL: \_\_\_\_\_