



SENIORENCENTRUM "ST. JOHANNES"

WOCHENSPEISEKARTE VOM 04.05.2026- 10.05.2026

J. Böhm - Küchenleitung -
Tel.: 91733-997

| | | Menü 1/Diab 1 | Menü 2/Diab 2 | Kaffee | Abendbeilage |
|-------------------|---------|--|---|--|---|
| | | Vollkost | Leichte Vollkost | | |
| Montag | | Hochzeitsuppe EI,ML,SL Putenleber mit Äpfeln, Zwiebeln und dazu Spätzle GG,WZ 3,EI,ML,V 3 Brechbohnsalat ML,SE 12 | Hochzeitsuppe EI,ML,SL Milchreisauflauf mit Stachelbeeren dazu Vanillesoße EI,ML ML | Kaffeekränze 3,O,ML,W | Saures Gemüse KV |
| | Dessert | Fruchtjoghurt ML | Fruchtjoghurt ML | | |
| Dienstag | | Gemüsebrühe 3,SL,SE,I 3,12 Blumenkohl Käsebratling 3,G,ML,W Kartoffelpüree ML,SE 3 mit Sauce Bearnaise EI,ML,SL | Gemüsebrühe 3,SL,SE,I 3,12 Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott 3,EI,ML,V KV | sinenbrot und But GG,WZ | Birnenkompott KV |
| | Dessert | Pannacotta mit Fruchtsauce ML | Pannacotta mit Fruchtsauce ML | | |
| Mittwoch | | Allgäuer Schnippelbohneintopf mit Me 3,G,SL,W 3 | Westfälischer Kartoffelgemüseintopf SL | nachter Schokolac 3,EI,ML,I | argel-Tom.-Salz KV |
| | Dessert | Obstsalat KV 12 | Obstsalat KV 12 | | |
| Donnerstag | | Fruchtkaltschale KV Bratwurst KV 2,16 Rahmwirsing ML Salzkartoffeln KV | Fruchtkaltschale KV Spargel-Pilz-Ragout mit Kräuterreis ML,SL Tomaten-Mozzarellasalat ML,SU 2,12 | Prinzenrolle GG,WZ | tyfrikadelle mit S 3,EI,SE,V 30 |
| | Dessert | Wackelpudding mit Vanillesoße KV 12 | Wackelpudding mit Vanillesoße KV 12 | | |
| Freitag | | Spargelcremesuppe 3,ML,SE,I 3,12 Bratheringsfilet 3,FI,SE,V 12 mit Röstkartoffeln KV Senfgurken SE 2,4 | Spargelcremesuppe ML Linsencurry SL Kräuterreis ML fruchtigem Chinakohlsalat ML | nachter Apfel-Käs EI,ML | Frucht-Buttermilch ML |
| | Dessert | Banane / Apfel | Banane / Apfel | | |
| Samstag | | Deftiger Erbseneintopf mit Kassler 3,SL,SE,W,1,2,3,16 | Mailänder Reiseintopf 3,G,SE,W, 3,12 | äck- Waffel Misch 3,EI,ML,I | Kakao ML |
| | Dessert | Rote Grütze mit Sahne ML 12 | Rote Grütze mit Sahne ML 12 | | |
| Sonntag | | Hochzeitsuppe EI,ML,SL Pfefferspießbraten SL Salzkartoffeln KV Sommergemüse KV 1,12 | Hochzeitsuppe EI,ML,SL Käse-Spinatsouffle EI,SO,ML Kartoffelpüree ML,SE 3 Sauce Hollandaise EI,ML,SL | Donauwelle 3,EI,ML,I | Roter Heringssalat EI,FI,SE 1,7,12 |
| | Dessert | Eis SO,ML 12 | Eis SO,ML 12 | | |

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)

Allergien: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Das Diätmenü, sowie alle anderen Kostformen, werden von Menü 1 und 2 abgeleitet.

Beirat: _____ Einrichtungsleitung: _____ Küchenleitung: _____ HWL: _____