

stg...



Rufen Sie an!

+49 9131 92936-36

Schreiben Sie uns!

beratung@stg-mitarbeiterberater.de

Anlässe für eine Beratung können sein

- Stress, Erschöpfung, Burnout
- Konflikte mit Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern
- Sucht (z. B. Alkohol-, Drogen-, Spiel- oder Arbeitssucht)
- körperliche und psychische Erkrankungen
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie (Work-Life-Balance)
- Beziehungskrisen, Trennung, Scheidung
- Umgang mit Konflikten oder Krankheit in der Familie
- Versorgung und Pflege von Angehörigen (drohende) Verschuldung
- Lebenskrisen (Trauer, Todesfall)

Manchmal ist es gut, wenn jemand bei einem ist. Wir sind immer für Sie da. Rufen Sie uns an.



Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Sie erreichen uns persönlich und sofort 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr. Wir engagieren kein Callcenter und keine Vermittlung.

www.stg-mitarbeiterberater.de



So geht's:

24/7

1. Soforthilfe am Telefon

Unser Bereitschaftsdienst ist per Telefon unter +49 9131 92936-36 immer erreichbar. 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr. Sie bekommen sofort persönliche Hilfe durch erfahrene Berater am Telefon.



3. Beratung vor Ort, per Telefon oder Video

Lässt sich das Anliegen nicht sofort am Telefon lösen, wendet sich der Bereitschaftsdienst an eine Kollegin in der Region. Diese vereinbart einen Termin mit Ihnen, der innerhalb von 72 Stunden stattfindet – im Notfall auch sofort. Vor Ort, telefonisch oder per Video.



2. Soforthilfe per Mail

Unser Bereitschaftsdienst ist für Sie per Mail (beratung@stg-mitarbeiterberater.de) an 365 Tagen im Jahr von 8–22 Uhr erreichbar.



4. Verlässliche Begleitung

Wir begleiten Sie, bis die schwierige Situation gelöst ist.



5. Vertraulichkeit

Wir beraten absolut vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Und wir stehen unter Schweigepflicht nach § 203 StGB (D).

Liebe Mitarbeitende,

als unabhängige Ansprechpartner unterstützen wir Sie und Ihre Familien in belastenden Lebenssituationen und Krisen. Persönliche Beratungsgespräche bilden den vertraulichen Rahmen, um berufliche, private oder gesundheitliche Fragestellungen anzugehen und so gut wie möglich zu lösen. Wir sind immer für Sie da. Tag und Nacht.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, zögern Sie nicht, diese in Anspruch zu nehmen.

Herzliche Grüße,
Ihre stg – Die MitarbeiterBerater